



Общеобразовательная автономная некоммерческая организация
**«Православная классическая гимназия во имя преподобного Варлаама
Серпуховского»**
г. Серпухова Московской области

РАССМОТРЕНО и СОГЛАСОВАНО
Протокол педагогического совета
ОАНО «Православная классическая гимназия
во имя прп. Варлаама Серпуховского»
от «30» августа 2022г. №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Л.А. Эрлих
«30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ОАНО «Православная гимназия»
от «30» августа 2022г. №154-ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ОАНО «ПРАВОСЛАВНАЯ КЛАССИЧЕСКАЯ ГИМНАЗИЯ
ВО ИМЯ ПРП. ВАРЛААМА СЕРПУХОВСКОГО»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ОАНО «Православная гимназия во имя прп. Варлаама Серпуховского» (далее – гимназия) разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
 - Уставом ОАНО «Православная классическая гимназия во имя прп. Варлаама Серпуховского»
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования и календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в 1-11-х классах не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

- 2.3. Учебный год в 1-11 классах делится на триместры. Количество триместров в учебном году – 3.
- 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.
Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8.30.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.
- 3.5. Расписание звонков:

№ урока	ПОНЕДЕЛЬНИК	Перемена	ВТОРНИК – ПЯТНИЦА	Перемена
1 урок	8.30 – 9.00	30 минут	8.30 – 9.10	15 минут
2 урок	9.30 – 10.10	15 минут	9.25 – 10.05	20 минут
3 урок	10.25 – 11.05	10 минут	10.25 – 11.05	10 минут
4 урок	11.15 – 11.55	20 минут	11.15 – 11.55	20 минут
5 урок	12.15 – 12.55	10 минут	12.15 – 12.55	10 минут
6 урок	13.05 – 13.45	10 минут	13.05 – 13.45	10 минут
7 урок	13.55 – 14.35	20 минут	13.55 – 14.35	20 минут

Режим дня

ПОНЕДЕЛЬНИК			
1 класс Режимные моменты	I полугодие (время)	II полугодие (время)	Ответственные
Встреча детей	8.00		Глущенко Наталья Анатольевна
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10		Глущенко Наталья Анатольевна
Молитва перед учением	8.10 – 8.20		Глущенко Наталья Анатольевна
Организацион. линейка	8.20 – 8.30		Глущенко Наталья Анатольевна
1 урок	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	Глущенко Наталья Анатольевна
Завтрак	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	Глущенко Наталья Анатольевна
2 урок	9.30 – 10.05	9.30 – 10.10	Глущенко Наталья Анатольевна
3 урок (динамическая пауза)	10.25 – 11.00	10.25 - 11.05	Глущенко Наталья Анатольевна
4 урок	11.15 – 11.50	11.15 – 11.55	Глущенко Наталья Анатольевна
5 урок	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55	Глущенко Наталья Анатольевна
Обед	13.00 – 13.30	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Дневной сон	13.30 – 14.30	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Внеурочн.деятельность	14.40 – 15.20	Педагоги внеурочной деятельности	
Внеурочн.деятельность	15.30 – 16.10	Педагоги внеурочной деятельности	
Полдник	16.10 – 16.25	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Дополнит.образование	16.30 – 17.10	Педагоги дополнительного образования	
Молитва после учения	17.10 – 17.15	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Прогулка	17.15 – 17.40	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Отъезд детей домой	17.40	Глущенко Н.А. (I гр.)	
2,3,4 классы	Время	Ответственные	

Режимные моменты		
Встреча детей	8.00	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
Молитва перед учением	8.10 – 8.20	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
Организацион. линейка	8.20 – 8.30	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
1 урок	8.30 – 9.00	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
Завтрак	9.15 - 9.30	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
2 урок	9.30 – 10.10	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
3 урок	10.25 – 11.05	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
4 урок	11.15 – 11.55	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
5 урок	12.15 – 12.55	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.
Обед	13.00 – 13.30	Новова О.Ю. (II гр.), Блинова М.М. (III гр.), Глущенко Н.А. (IV гр.)
Прогулка	13.30 -14.30	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)
Внеурочн.деятельность	14.40 – 15.20	Педагоги внеурочной деятельности
Дополнит.образование	15.30 – 16.10	Педагоги дополнительного образования
Полдник	16.10 – 16.25	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)
Самоподготовка	16.30 – 17.30	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)
Молитва после учения	17.30 – 17.35	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)
Прогулка	17.35-18.00	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)
Отъезд детей домой	18.00	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)

5-11 классы	Время	Ответственные
Режимные моменты		
Встреча детей	8.00	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.10	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Молитва перед учением	8.10 – 8.20	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Организацион. линейка	8.20 – 8.30	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
1 урок (вд)	8.30 – 9.00	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Завтрак	9.00 – 9.15	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
2 урок	9.30 – 10.10	Учителя – предметники
3 урок	10.25 – 11.05	Учителя – предметники
4 урок	11.15 – 11.55	Учителя – предметники
Обед	11.50 – 12.10	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
5 урок	12.15 – 12.55	Учителя – предметники
6 урок	13.05 – 13.45	Учителя – предметники
7 урок	13.55 – 14.35	Учителя – предметники
Молитва после учения	14.35 – 14.40	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Полдник	14.40 – 14.55	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Внеурочн.деятельность	14.55 – 15.30	Педагоги внеурочной деятельности
Внеурочн.деятельность	15.40 – 16.20	Педагоги внеурочной деятельности
Дополнит.образование	16.30 – 17.10	Педагоги дополнительного образования

ВТОРНИК - ПЯТНИЦА			
1 класс	I полугодие	II полугодие	Ответственные
Режимные моменты	(время)	(время)	
Встреча детей	8.00		Глущенко Наталья Анатольевна
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.15		Глущенко Наталья Анатольевна

Молитва перед учением	8.15 – 8.25		Глущенко Наталья Анатольевна
1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10	Глущенко Наталья Анатольевна
2 урок	9.25 – 10.00	9.25 – 10.05	Глущенко Наталья Анатольевна
Завтрак	10.05 - 10.25	10.05 - 10.25	Глущенко Наталья Анатольевна
Динамическая пауза	10.25 – 11.05	10.25 – 11.05	Глущенко Наталья Анатольевна
3 урок	11.15 – 11.50	11.15 – 11.55	Глущенко Наталья Анатольевна
4 урок	12.15 – 12.50	12.15 – 12.55	Глущенко Наталья Анатольевна
Обед	13.00 – 13.30	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Дневной сон	13.30 – 14.30	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Внеурочн. деятельность	14.40 – 15.20	Педагоги внеурочной деятельности	
Внеурочн. деятельность	15.30 – 16.10	Педагоги внеурочной деятельности	
Полдник	16.10 – 16.25	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Дополнит. образование	16.30 – 17.10	Педагоги дополнительного образования	
Молитва после учения	17.10 – 17.15	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Прогулка	17.15 – 17.40	Глущенко Н.А. (I гр.)	
Отъезд детей домой	17.40	Глущенко Н.А. (I гр.)	
2,3,4 классы Режимные моменты	Время	Ответственные	
Встреча детей	8.00	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.15	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
Молитва перед учением	8.15 – 8.25	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
1 урок	8.30 – 9.10	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
2 урок	9.25 – 10.05	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
Завтрак	10.05 - 10.25	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
3 урок	10.25 – 11.05	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
4 урок	11.15 – 11.55	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
5 урок	12.15 – 12.55	Троицкая М.И., Новова О.Ю., Каменева М.И.	
Обед	13.00 – 13.30	Новова О.Ю. (II гр.), Блинова М.М. (III гр.), Глущенко Н.А. (IV гр.)	
Прогулка	13.30 -14.30	Новова О.Ю. (II гр.), Блинова М.М. (III гр.), Глущенко Н.А. (IV гр.)	
Внеурочн. деятельность	14.40 – 15.20	Педагоги внеурочной деятельности	
Дополнит. образование	15.30 – 16.10	Педагоги дополнительного образования	
Полдник	16.10 – 16.25	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)	
Самоподготовка	16.30 – 17.30	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)	
Молитва после учения	17.30 – 17.35	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)	
Прогулка	17.35-18.00	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)	
Отъезд детей домой	18.00	Блинова М.М. (II гр.), Новова О.Ю. (III гр.), Державина М.В. (IV гр.)	
5-11 классы Режимные моменты	Время	Ответственные	
Встреча детей	8.00	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.	
Подготовка к занятиям	8.00 – 8.15	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.	
Молитва перед учением	8.15 – 8.25	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.	
1 урок	8.30 – 9.10	Учителя - предметники	
Завтрак	9.10 – 9.25	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.	
2 урок	9.25 – 10.05	Учителя - предметники	
3 урок	10.25 – 11.05	Учителя - предметники	
4 урок	11.15 – 11.55	Учителя - предметники	
Обед	11.55 – 12.15	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.	

5 урок	12.15 – 12.55	Учителя - предметники
6 урок	13.05 – 13.45	Учителя - предметники
7 урок	13.55 – 14.35	Учителя - предметники
Молитва после учения	14.35 – 14.40	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Полдник	14.40 – 14.55	Илюхина Е.Г., Шалова С.В., Куйбеда Л.Н.
Внеурочн.деятельность	14.55 – 15.30	Педагоги внеурочной деятельности
Внеурочн.деятельность	15.40 – 16.20	Педагоги внеурочной деятельности
Дополнит.образование	16.30 – 17.10	Педагоги дополнительного образования

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. В соответствии с образовательной программой школы полного дня в расписании уроков предусмотрено чередование занятий учебной и внеурочной деятельности.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Скорректирована учебная нагрузка обучающихся исходя из методических рекомендаций Роспотребнадзора и ИСРО: обучающимся начальной школы, а также 5 – 6-х классов не задаются домашние задания на выходные дни. В каникулярное время обучающиеся читают литературу из перечня для самостоятельного чтения, также без выполнения домашних заданий. В других классах, в частности 7-11 классах, домашние задания на выходные дни задаются исключительно с целью повторения и систематизации полученных знаний. Объем таких заданий не превышает объема, установленного нормами из таблицы 6.6. СанПиН 1.2.3685-21. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий, во втором классе – без балльного оценивания.

4.3. В целях снижения утомляемости обучающихся во время учебных занятий проводятся физкультминутки в 1-6 классах.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Домашние задания не предусмотрены